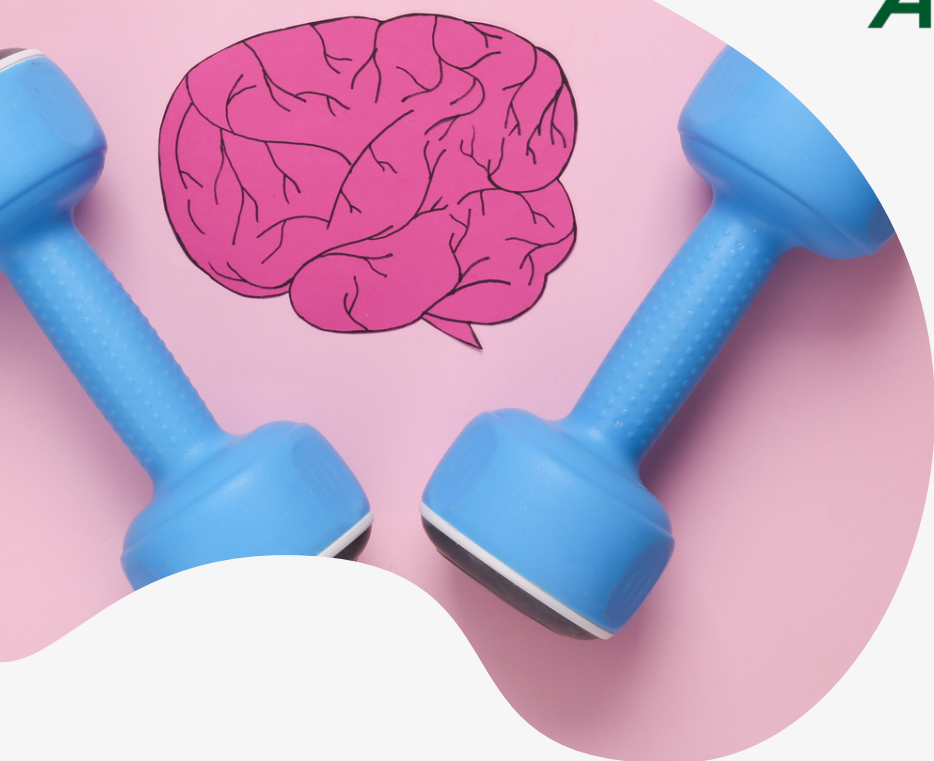




**ONLINE
VORTRAG
MITTWOCH
23.09.2026
18:30 UHR**

FIT IM KOPF – GEDÄCHTNISTRAINING

GEISTIGE FITNESS IST TRAINIERBAR – EIN LEBEN LANG. MIT ABWECHSLUNGSREICHEN ÜBUNGEN UND ALLTAGSTAUGLICHEN STRATEGIEN STÄRKEN SIE KONZENTRATION, MERKFÄHIGKEIT UND DENKFLEXIBILITÄT. FÜR EINEN WACHEN GEIST IN JEDEM ALTER.

KRISTINA HATZINGER
SPORTWISSENSCHAFTLERIN

Zugangslink:

 | bit.ly/Gesundheitskanal