

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir möchten Ihre Meinung zu Themen der Gesundheitsförderung. Bitte wählen Sie aus den folgenden drei Themen einen Programmpunkt aus, wo Sie sich eine Aktion wünschen.

Wählen Sie Ihr favorisiertes Thema:

1. Bewegung und Sport  
Angebote zur Steigerung der körperlichen Aktivität, z.B. Sportkurse
2. Ernährung und gesunde Lebensweise  
Workshops und Informationsveranstaltungen zur gesunden Ernährung, z.B. Kochkurse oder Tipps zur gesunden Lebensführung
3. Mentale Gesundheit und Prävention  
Angebote zur Förderung des psychischen Wohlbefindens, z.B. Stressbewältigungsseminare, Achtsamkeitskurse oder Beratungsangebote

Ihre Wahl

- Bewegung und Sport
- Ernährung und gesunde Lebensweise
- Mentale Gesundheit und Prävention

Weitere Anmerkungen oder Vorschläge

.....

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Ihr Feedback ist uns wichtig und trägt zur Verbesserung der Gesundheitsangebote in der Gesunden Gemeinde Rotthalmünster bei.

**Bitte zurücksenden an:**

[pia.huber@rotthalmuenster.de](mailto:pia.huber@rotthalmuenster.de)

oder an

VG Rotthalmünster, z. H. Pia Huber, Marktplatz 10, 94094 Rotthalmünster.