



## **Programm Aktionstag „Sport trotz(t) Demenz“ im Rahmen der 5. Bayerischen Demenzwoche**

Wann: 26. September 2024 von 09:00 – 15:00 Uhr

Wo: Azurit Seniorenheim Abundus, Wieninger Str.4, 94081 Fürstencell

Landratsamt Passau, Fachstelle Senioren und Gesundheitregions<sup>plus</sup>

AZURIT Seniorenzentrum Abundus in Fürstencell

Um 11.00 Uhr Vortrag „Menschen mit Demenz besser verstehen“, Referentin: Sandra Kapinsky, Stellv. Vorsitzende Alzheimer Oberpfalz e.V.

Der Demenzparcour von Hands-on Dementia lässt uns einen Tag teilhaben am Leben von Erna Müller. Lassen Sie sich in mehreren alltäglichen Situationen »verwirren« und an Ihre Grenzen bringen. Diese Methode fördert das Verständnis für Menschen mit Demenz, dadurch dass man am eigenen Leib erfährt wie einem Dinge die sonst selbstverständlich sind nicht mehr gelingen wollen. Näheres auch auf:

<https://www.hands-on-dementia.info/>



**BARMER**

### **Verschiedene Aktionen zum Thema Sport trotz(t) Demenz sind über den ganzen Tag geplant:**

1. Sturzprophylaxe für MENSCHEN mit Demenz / AOK –Gymnastik - Ergotherapie
2. Einzeltherapie, Training mit Hilfsmittel (Rollator, Gehstock, usw.) und Gelenkmobilisation – Physiotherapie
3. MAKS – am Beispiel der Mobilisation mit dem Schwungtuch - Ergotherapie
4. Sitztanz – Ergotherapie

5. Bewegung in der Wohngruppe
6. Ballspiele für MENSCHEN mit Demenz in den Sonderbereichen Demenz (Offen behüteter Wohnbereich, Pflegeoase)
7. Yoga, Krankenschwester und Yogalehrerin Frau Agnes Vogl
8. Schulterkreiser und Sprossenwand

Anmeldung bis **18. September 2024** und weitere Informationen bei Fachstelle Senioren Landkreis Passau, Telefonnummer: 0851/398-2318 oder [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)